


муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №264»

# Неделя здоровья в группе «Золотая рыбка»


Барнаул, 2020






**Великая ценность каждого человека –  
здоровье. Лучшая пропаганда здорового  
образа жизни – это занятия  
физкультурой и спортом.**





*В середине ноября в средней группе «Золотая рыбка» прошла неделя здоровья и спорта. Всю неделю ребята говорили о здоровье, о том, как его сохранить и приумножить, например, как правильно питаться, зачем нужно делать зарядку, умываться и чистить зубы. А так же много узнали о правильном закаливании и о том, как закаливание влияет на здоровье человека. Каждый день недели ребята узнавали что-то новое, отгадывали загадки о здоровье и спорте, читали стихотворения: «Мойдодыр», «Стихотворение о здоровье», выучили песню «Я со спортом подружусь».*





**УЧИТЕ С НАМИ**  
*Каждый день по утрам  
Делаем зарядку,  
Очень нравится нам  
Делать по порядку.*

*Чтобы нам не болеть  
И не простужаться,  
Мы зарядкой всегда  
Будем заниматься.*

*Пусть не всё хорошо  
Может получиться,  
- Не печалься, дружок,  
Надо научиться.*



*Самым ярким моментом недели были «Веселые старты». В этом замечательном мероприятии участвовали 2 команды. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе.*






**Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали ребят настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! В этот день ребята получили заряд бодрости и хорошее настроение.**







*А так же, на неделе спорта ребята узнали о разных видах спорта, в преддверии зимы больше всего их заинтересовали зимние виды спорта: санный спорт, хоккей, биатлон, фристайл, бобслей и др.*

*На итоговом занятии дети поделились своими впечатлениями о прошедшей неделе, своими знаниями и выводами. И составили для себя памятку о том, что делать, чтобы быть здоровым:*

- ежедневно делай зарядку*
- правильно питайся*
- соблюдай режим дня*
- следи за личной гигиеной*
- будь чистым и опрятным*
- занимайся спортом и физкультурой*
- радуйся своим успехам и успехам других.*





*Спасибо за внимание!*