



**муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №264»**

Занятие в средней группе по формированию основ
здорового образа жизни
«Поможем мишке быть здоровым»

*Подготовили воспитатели: Коробейникова С.В.
Говрас А.О.*





Цель: формировать у детей представление о здоровом образе жизни.

Задачи:

- Расширять представление детей о здоровом образе жизни, закреплять представление о полезных продуктах, учить рассуждать, делать выводы.

- Развивать речь детей, учить отвечать полными ответами, развивать логическое мышление.

- Воспитывать желание заботиться о своем здоровье.





16 февраля в средней группе «Золотая рыбка» прошло увлекательное мероприятие направленное на формирование у детей стремления к здоровому образу жизни «**Поможем Мишке быть здоровым**». Ребята узнали, что такое «здоровье», что значит слово «здравствуйте», вспомнили, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

А так же, ребята, преодолевая трудности совершили путешествие в самую чащу леса, чтобы помочь Мишке выздороветь и всегда быть здоровым.





*Мы отправимся гулять, будем весело шагать -
по тропиночке пойдем, друг за дружкой гуськом -
ноги выше поднимаем и на кочки наступаем - на
носочки встали и к лесу побежали.*





В лесу ребята встретили Мишку, но он был очень печален...



*- Апчхи, апчхи!
У меня печальный вид,
голова моя болит. Я
чихаю, я охрип.*





Наши ребята любят делать зарядку. Это полезно для здоровья. Зарядку можно делать по-разному: с мячом, с гантелями, с игрушкой.







Наши ребята учили Мишку не только деать зарядку, а еще правильно умываться, кушать только здоровую пищу, правильно дышать, делать пальчиковую и артикуляционную гимнастики. Мишка пообещал ребятам прислушаться к их советам и вести здоровый образ жизни.

Возвращаемся друзья,
Поиграли ты и я
Про здоровье вспоминали,
В общем весело играли.

Спасибо за внимание!!!

