



**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ  
ЛЕТОМ**

Гр. «Клубничка»

**ПОДВИЖНЫМИ ИГРАМИ  
можно развлечь  
ребенка на отдыхе и на  
природе.**



**Такие игры очень  
важны для детей,  
так как развивают  
ЛОВКОСТЬ И  
КООРДИНАЦИЮ  
ДВИЖЕНИЙ**



# ИГРА «ПТИЧКИ»

Для этой игры понадобится палка длиной около 1 метра.

Перед началом игры чертят две черты «НАЧАЛО» и «ФИНИШ» на расстоянии не менее 5 метров друг от друга.

Задача ребенка, приняв исходное «птичье» положение, двигаться к финишу.

Исходное «птичье» положение: присесть, ноги вместе, руки опущены до уровней коленей, под коленями через согнутые в локтях руки пропускается палка. Кисти рук надо скрепить спереди в замок. Игра станет еще интереснее, если в ней примут участие несколько соревнующихся между собой детей.



# ИГРА

## «ПОЧТИ КЛАССИКИ»

На песке или асфальте рисуется 8 – 10 кругов на расстоянии 30 – 50 см один от другого, расположенные по замкнутому кругу. Ребенок прыгает из одного круга в другой на одной ноге прямо или боком. Если в игре принимают участие двое или больше детей, то выигрывает тот, кто дольше всех продержится на одной ноге.

# ИГРА «РЫБАК»

Ведущий – РЫБАК. Ему завязывают глаза.

Все остальные дети – РЫБКИ.

Они хлопая в ладоши, ходят или бегают вокруг рыбака. Тот должен их поймать. Если на пути рыбака окажется какое-либо препятствие: стена, скамейка – дети должны предупредить рыбака, сказать: «Мелко».

Когда рыбак поймает какую-либо рыбку, то он должен угадать кто это. Если угадает, то рыбаком становится невезучая рыбка, и игра продолжается. Если не угадает, то он отпускает жертву и принимается снова ловить. В случае, если рыбак не смог угадать три раза, назначается новый рыбак.

# ИГРА «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ»

Играют двое детей.

На асфальте или на песке проводим черту. С обеих сторон на равном расстоянии на полшага от нее друг против друга, взявшись за руки, должны встать двое играющих, каждый из которых старается заставить соперника наступить на черту ногой или переступить ее. Рывки в игре не разрешаются, перетягивание должно быть плавным.

# ИГРА

## «ИДЕМ ПО КРУГУ»

Игра для большого числа игроков. Они должны построить два круга – внешний и внутренний.

Внешний круг – большой, внутренний – состоит из 3-4 человек.

Ребята, составляющие большой круг стоят на месте. Ведущий встает в малый круг и вместе с игроками идет по кругу, приговаривая: «Мы по кругу идем и с собою несем сладкое». В ответ на это игроки большого круга должны быстро назвать что-то сладкое, например, сахар. Тот, кто первым назвал нужный предмет, переходит во внутренний круг, и игра продолжается.

Ведущий и игроки малого круга произносят разные ее варианты: «с собой берем мягкое, жидкое, кислое, твердое...». Постепенно все игроки переходят в малый круг. А тот, кто оказался в бывшем большом кругу последним, становится проигравшим и должен выполнить какое-либо задание – «фант».

# ИГРА «ВОРОТИКИ»

Один ребенок встает, широко раставив ноги. Двое других друг за другом проползают на четвереньках в образовавшиеся ворота. Потом образуют двое ворот, а один проползает через них. Воротики можно сложить также из прутиков и по очереди проползать в них. Можно поставить несколько воротиков (на расстоянии 5 – 6 м) и поочередно проползать через все.





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**

**АКТИВНОГО  
ЛЕТНЕГО ОТДЫХА!!!**