

Консультация для родителей «Организация досуга детей в семье»



Воспитатели:
Попова О.Ю
Распопова Ю.В.

Семейная жизнь, может быть, и никогда не бывает сплошным праздником.

Умей делить не только радости, но и горе, беду, несчастье.

В.А. Сухомлинский

Семья – это то первое социальное окружение, в котором ребенок усваивает главные ценности, получает самые первые знания и приобретает основные умения и навыки деятельности и общения, с которыми он потом входит в мир. Поэтому все, что ребёнок не получит в детстве, восполняется с очень большим трудом, а бывает и вообще не восполняется в дальнейшей жизни. И это всё указывает на то, что в семье отсутствовала совместная досуговая деятельность.

Что такое семейный досуг ...?

Досуг – это когда мы свободны от всех домашних и рабочих дел.

Семейный досуг – время, проведенное всем вместе за любимыми занятиями – просмотром разных интересных передач, совместной прогулкой, чтением, настольными играми, беседами и т.д.

Приятное проведение досуга – очень важный момент в жизни семьи, который не только укрепляет отношения, но и указывает на семейные ценности и создает общие приятные воспоминания.

Настоящая дружба между взрослыми и детьми начинается именно тогда, когда все вместе проводят время.

Содержание семейного досуга определяется интересами каждого члена семьи. Эти интересы бывают разными.... Досуг должен доставлять удовольствие **каждому** члену семьи. Только тогда он будет оказывать развивающее воздействие на детей и взрослых, повышать их культурный уровень.

Правильно и интересно организованный досуг – это яркие и запоминающиеся на всю жизнь впечатления.. Самые яркие

впечатления у детей остаются от совместных поездок с родителями на отдых. Дети с восторгом рассказывают об этом своим друзьям, о том где они были, что видели, как собирали грибы и ягоды, как купались в реке. Никакой мультфильм, никакая сказка не заменят ребенку собственных впечатлений, собственной живой мысли и собственного действия. Совместный отдых на природе способствует межличностному общению детей и родителей, которое имеет большой воспитательный потенциал. Ребенок всегда испытывает потребность в общении с другим человеком и этим человеком для ребенка должен быть в первую очередь родителей.

Со временем планирование досуга может стать полезной привычкой, укрепляющей ваш «семейный корабль» и позволяющий хорошо отдохнуть в кругу семьи.

Правила семейного досуга:

Родителям и детям должно быть одинаково интересно вместе.

Досуг должен быть полезен всей семье.

Досуг должен способствовать отвлечению от насущных проблем и получению позитивных эмоций.

Примеры семейного досуга:

- катание на велосипедах, роликах, самокатах;
- игры («Фанты», «Крокодил», «Веселая чепуха» и т.д.);
- совместные спортивные занятия (тренажеры, бокс, плавание в бассейне, бег, лыжи, и т.д.);
- настольные игры («гусёк»(ходилки,бродилки), шахматы, лото, шашки, домино.);
- собирание больших пазлов или мозаики;
- рисование картины по номерам;

- поход в кинотеатр/театр;музей;
- посещение зоопарка, планетария;
- пикник на свежем воздухе;
- поездка в лес или ближайший город;
- совместный просмотр старых фотографий;
- просмотр семейного фильма;
- поездка в гости всей семьей;
- генеральная уборка квартиры;
- написать письма и подписать открытки родным и близким, а затем отправить их по почте;
- фантазийная семейная фотосессия (дома или в фотостудии);
- совместные покупки в торговом центре (важно порадовать каждого члена семьи, сумма покупки каждого должна быть примерно одинаковой и заранее оговорена);
- совместное приготовление вкусного , интересного блюда (выбор и покупку продуктов для блюда также можно включить в этот пункт);
- поход в библиотеку (где каждый, не торопясь, выбирает себе чтение по интересам, например, на неделю и возвращает книги, которые брали на предыдущей);
- тематический ужин или тематическая вечеринка с детьми.

Задача родителей – суметь правильно использовать ту или иную форму организации семейного досуга. Культура организации досуга, конечно же, зависит от взрослых. В их обязанности входит научить своих любимых чад отдыхать с пользой для здоровья.

Семейный досуг – это уникальный шанс для родителей узнать своего ребенка, услышать, а главное понять его.

Организация семейного досуга, несомненно, зависит от культуры родителей, от того, как и чем они сами заполняют свое свободное

время. Если у родителей есть какие-либо увлечения, то дети охотно разделяют их.

Как спланировать семейный досуг:

Чтобы интересно и с пользой провести семейный досуг, его обязательно необходимо спланировать заранее.

1. В начале недели составьте план совместного проведения досуга, учитывая интересы и особенности каждого участника. Для начала следует переговорить со своими домочадцами и выяснить, чем бы они хотели заняться в ближайшие выходные. Если желания у всех разные – найти компромиссный вариант.
2. Предупредите всех членов семьи о планировании совместного досуга заранее.
3. Продумайте несколько вариантов проведения семейного досуга и выбрать наиболее подходящий методом всеобщего голосования. Составить список, в который включить интересы каждого члена семьи.
4. Попросите каждого члена семьи составить свой список интересных дел, которые можно делать вместе и далее объединить все списки в один.
5. Спланируйте несколько вида досуга, например, требующие финансовых затрат и не требующие. Или досуг с выходом на улицу и домашний досуг. Это станет хорошей подсказкой для проведения совместного времени при разных условиях и обстоятельствах. Вы собрались кататься на лыжах, а на улице метель. Замените поход на просмотр интересного фильма или займитесь подготовкой игрушек к Новому году. К этим занятиям у вас должно быть все готово.
6. Уделите внимание подготовке. Заранее поинтересуйтесь временем сеансов, стоимостью билетов, возможностью забронировать места, наличием и подготовкой нужного инвентаря. На всякий случай имейте запасной вариант досуга. Например, вы решили в выходные всей семьей отправиться кататься на лыжах.

Значит, мама должна приготовить соответствующее обмундирование для всей команды лыжников, а папа приготовить лыжи.

7. Как известно, лучший отдых – это перемена вида деятельности. Это условие необходимо учитывать в первую очередь. Если папа всю рабочую неделю выкладывался физически, то ему явно не захочется идти в поход. В этом случае, может, будет лучше, если вы дадите ему отдохнуть, а вечером поиграете в интересную настольную игру.

Идеи для семейных праздников

Наиболее распространенная организация семейного досуга – это семейные праздники. Семейный праздник – организованный отдых по случаю какого-либо значительного для всех членов семьи события. Традиционно к ним относятся дни рождения, крестины и т. д. В каждой семье должны быть свои традиции празднования семейных праздников. Семейные праздники — это замечательная традиция. Ребёнок должен жить в счастливой семье и чувствовать любовь родных. А это возможно сделать и с помощью семейных праздников, благодаря которым в семье будет всегда «хорошая погода».

Любое событие можно превратить в маленький семейный праздник.

С давних времен семейные праздники, несли в себе более глубокий смысл: показать каждому члену семьи, что он не одинок, что он является частью чего-то большого и надежного.

Счастье ведь просто так обычно не валится на голову, а складывается из каждодневных секунд хорошего настроения, которое по силам дарить друг другу каждый день.

Всегда, где поддерживаются семейные традиции будет крепкая и дружная семья, которой не страшны никакие трудности. Дети в таких семьях вырастают порядочными и успешными людьми. А если счастливы дети и родители тоже счастливы.