

Можно ли без температуры водить ребенка в детский сад?

Кашляющие и шмыгающие носом детсадовцы – типичная примета осеннее - зимнего сезона. Вопрос о том, можно ли с симптомами простуды водить ребенка в детский сад, вызывает споры среди родителей. Кто-то вообще не считает насморк болезнью, а кто - то придерживается мнения, что даже после полного выздоровления следует неделю - две посидеть дома, чтобы организм полностью восстановился. Так кто же прав? Давайте разбираться.

Ребенок с симптомами простуды может заразить других. Чаще всего причиной простудных заболеваний являются вирусы. Заражение происходит воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Инкубационный период большинства вирусных инфекций – от 2 до 7 дней. Человек становится заразным за 1-2 дня до появления первых симптомов, выделение вируса максимально на 3 сутки после заражения, резко снижается к 5 дню и может сохраняться до 2 недель.

Кто-то считает, что оставлять ребенка дома имеет смысл, только при повышенной температуре, которая влияет на самочувствие, ведь распространение вируса начинается еще до появления признаков болезни, и ребенок все равно уже успел заразить других детей. Получается, можно вести больного ребенка в сад, если у него нет температуры? Вовсе нет.

Почему не стоит вести больного ребенка в детский сад.

Во-первых, это проявление эгоизма. Да, ребенок, возможно уже успел заразить детей из группы, но кто-то мог отсутствовать в эти дни и только потом прийти в детский сад. Так что, если ребенок заболел, его лучше оставить дома даже при отсутствии температуры, просто чтобы позаботиться об окружающих.

Во-вторых, вести заболевшего ребенка в детский сад не стоит ради его собственного благополучия, ведь он в любом случае будет чувствовать себя плохо и быстрее утомляться, а температура может повыситься уже за время пребывания в садике.

В-третьих, воспитатель, по санитарным нормам, не имеет права принимать детей с явными признаками простуды. Еще он не обязан и не имеет права лечить ребенка. А ведь, например, даже в случае с «остаточным» насморком часто бывает, что ребенку нужно промывать нос или давать какие-то лекарства. И это - задача родителей, а не воспитателя детского сада.

Итак, если ребенок заболел, он должен остаться дома. Нужно вызвать врача, спокойно лечиться и ждать выздоровления. При этом не стоит впадать в крайность и для «закрепления эффекта» сидеть дома еще пару недель, чтобы «дать организму окрепнуть». Перерыв после болезни никак не сказывается на иммунитете, не помогает организму восстановиться и не влияет на частоту эпизодов ОРВИ. Дети дошкольного возраста могут болеть по 6-8 раз, а на первом и даже втором году посещения детского сада – еще чаще. И это норма. Мы не можем полностью оградить ребенка от простудных заболеваний, да это и не нужно: встречаясь с разными вирусами, иммунитет «тренируется».

Когда можно вести ребенка в детский сад?

Перед выходом в детский сад необходимо показаться педиатру, чтобы тот подтвердил, что ребенок может посещать детский сад, не подвергая риску свое и чужое здоровье.

Желаем вам здоровья!



гр. Гномики

Воспитатели:
Малыгина М.В.
Смирнова Л.Н.