

ПРОЕКТ «ФРУКТЫ И ОВОЩИ»



Тип проекта: познавательно-творческий

Продолжительность: краткосрочный с 18.09.23-06.10

Участники проекта: дети старшей группы ЗПР,
воспитатели Несина А.С., Бацеко Н.В., учитель-
дефектолог Леванова Т.А, родители воспитанников.

Актуальность проекта:

- Природа дарит много красивого, вкусного, полезного. Особенно щедро на подарки осень. Сколько вкусных фруктов и овощей созревает у людей в огородах и садах. Дети дошкольного возраста группы ЗПР имеют недостаточное представление об овощах и фруктах, о том, где они растут, а также какова их роль в сохранении и укреплении здоровья.
- В проекте «Фрукты и овощи» ребята учатся классифицировать, сравнивать и обобщать полученные знания, что способствует умственному развитию детей, развивает интерес.



- Цель проекта: Расширить и обогатить знания детей об овощах и фруктах.

- Задачи:

- Познавательное развитие: расширить представления детей о многообразии фруктов, овощей и о местах их произрастания. Закреплять названия цветов, форм, величины.
- Речевое развитие: расширять и активизировать словарь детей, формировать умение подбирать имена прилагательных к существительным.
- Социально-коммуникативное развитие: формировать умение работать в коллективе. Во время игр развивать интерес к окружающему миру; соблюдать правила поведения в природе.
- Художественно-эстетическое развитие: учить передавать в лепке, рисунках, аппликациях цвет, форму фруктов, овощей; формировать навыки художественного исполнения различных образов в песнях и эмоциональную отзывчивость на произведение.
- Физическое развитие: развивать все виды моторики: общую, мелкую, артикуляционную. Формировать умение координировать речь с движениями. Развивать чувство ритма. Формировать представление о ЗОЖ - мыть руки перед едой, мыть овощи, фрукты.



Предполагаемый результат:



1. Сформировать у детей устойчивые представления о фруктах, овощах, о местах их произрастания, что они полезны и вкусны.
2. Повыситься познавательный интерес к фруктам, овощам, развивать желание помогать взрослым в сборе урожая.
3. Расширяться коммуникативные и творческие способности детей.
4. Учить детей любить, охранять и беречь природу, соблюдать правила безопасного поведения в огороде, в саду.
5. У родителей повысить интерес к жизни и деятельности детей в группе, а также вовлечь их в образовательный процесс.

Работа с родителями:

- Участие в выставке коллажей «Блюда из овощей и фруктов»
- Рекомендации родителям о прочтении художественной литературы об овощах и фруктах..
- Разучивание с детьми стихотворений, загадок, пословиц по теме « Овощи и фрукты»
- Консультации «О пользе овощей и фруктов в питании детей», « Витамины осенью»
- Памятка «Пять заблуждений про грипп»
- Привлечь родителей к совместной продуктивной деятельности с детьми.



Деятельность детей:

Познавательное развитие

- Рассмотрение иллюстраций с изображением овощей и фруктов.
- НОД «Что нам осень принесла».
- Просмотр презентации «Подарки осени».
- Беседа: «Что нам осень подарила»,

Физическое развитие

- Пальчиковая гимнастика «Варим мы компот», «Апельсин», «Капуста», «У Лариски две редиски».
- П/ игры : «У медведя во бору», «Огуречик, огуречик», «Медведь и овощи»

Речевое развитие

- Отгадывание загадок по теме.
- Разучивание стихов, загадок об овощах
- Чтение художественной литературы
Чтение народных

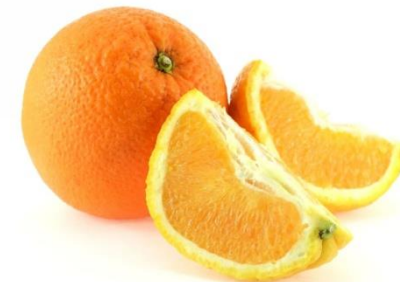
песенок, сказок: «Репка», «Вершки и корешки». В. Коркина. «Что растёт на нашей грядке», Е.Благинина «Приходите в огород»

Художественно-эстетическое развитие

- Аппликация «Заморский натюрморт»
- Лепка ««Осенний натюрморт», «Фрукты на тарелочке»
- Рисование «Загадки с грядки», «Сочные фрукты», «Репка», «Фрукты на столе».
- Игры со строительным материалом «Едем за урожаем».

Социально-коммуникативное развитие

- Беседы: «Чудесная корзиночка», «Что где растёт?»
- Д/и « Варим суп и компот»



Аппликация «Заморский натюрморт»

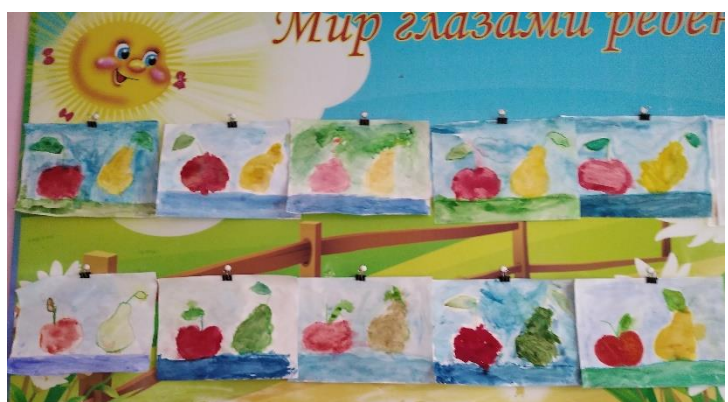


лепка «Осенний натюрморт», «Фрукты на тарелочке»





**Рисование «Загадки с грядки»,
«Сочные фрукты», «Репа»,
«Фрукты на столе»**



Игры со строительным материалом «Едем за урожаем».



Коллажи «Блюда из овощей и фруктов»

Фреш "ВИТАМИНКА"

1 кг яблок
1 кг моркови
1 кг апельсинов
Все чистим, режем, пропускаем через соковыжималку.
Разливаем в стаканы фреш готов.



Пирог «Осенний»

1. Подготовьте все необходимые ингредиенты. яблоки помойте. Муку просейте через сито.

2. Соедините мягкое сливочное масло и сахар. Взбейте их немного с помощью миксера.

3. Добавьте в чашу молоко, яйцо и муку с содой и перемешайте.

4. Всыпьте в тесто орехи, оставив небольшую горсть для посыпки верха пирога.

5. Разложите по тесту абрикосы и дольки нарезанных яблок.

6. Поставьте пирог в духовку разогретую до 180 градусов на 30-40 минут.

7. Присыпав сахарную пудру. Наш пирог готов. Приятного аппетита!

Ингредиенты:

- Сливочное масло - 80 Грамм
- Сахар - 90 Грамм
- Мука - 100 Грамм
- Яйцо - 1 Штука
- Молоко - 70 Миллилитров
- Кипяток - 3 Ст. ложки
- Грецкие орехи - 50 Грамм
- Абрикосы сушеный - 50 Грамм
- Яблоко - 1 шт.
- Сахарная пудра

Салат винегрет

Ингредиенты:
Капуста свежая 100гр.
Горошек консервированный 200гр.
Картофель 5шт.
Свекла 1 шт.
Морковка 1шт.
Лук репчатый
Огурцы соевый 1 шт.
Масло растительное 2-3ст. л.
Соль 1ч.л.
Черный молотый перец

Рецепт:
Все овощи (картофель, морковь, свекла) моем и варим, даем остыть, очищаем, все режем кубиками. Капусту шинкуем соломкой, далее солим и руками перетираем, капуста станет мягче и просолится.
Все оставшиеся овощи так же нарезаем кубиком (огурцы, репчатый лук). Смешиваем все ингредиенты салата, солим по вкусу, перчим, заправляем ароматной растительным маслом. Даем настояться салату в холодильнике 1 час. Приятного аппетита!

Рецепт (Фрукты)
1кг яблок
1кг апельсинов
1кг моркови
Все чистим, режем, пропускаем через соковыжималку.
Разливаем в стаканы фреш готов.

поставить на плиту и варить 30 минут.

Вкус яблок добавит сладости салату.

с яблоками и морковью

ИТОГ:



- В ходе проекта дети узнали, что овощи и фрукты созревают осенью . Закрепили знания об овощах, что они растут на грядках в огороде, а фрукты в саду. Они полезны и вкусны.
- Расширились и обогатились знания детей о фруктах, овощах.
- Пополнился словарный запас детей.
- Расширились коммуникативные и творческие способности детей.
- Дети познакомились с правилами безопасного поведения в огороде, в саду.
- В ходе совместной продуктивной деятельности были изготовлены коллажи «Блюда из овощей и фруктов»