

# *Кинезиология*

*Выполнили: Тихонова Е.А.  
Матвеева Г.А.*

*Кинезиология – это наука о развитии  
нашего головного мозга посредством  
движений. Ее методики можно  
назвать универсальными для развития  
умственных способностей с помощью  
специальных двигательных  
упражнений, направленных на  
синхронизацию работы обеих  
полушарий мозга*

- ▶ **Использование упражнений кинезиологии позволяет:**
- ▶ *укреплять здоровье;*
- ▶ *снижать усталость, утомляемость и раздражительность;*
- ▶ *улучшать психоэмоциональное состояние;*
- ▶ *повышать концентрацию и умственную работоспособность;*
- ▶ *улучшать память;*
- ▶ *стимулировать развитие слуха и речи;*
- ▶ *улучшать внимание, мышление;*
- ▶ *развивать восприятие, пространственные представления, воображение.*











*При систематическом выполнении упражнений дети становятся более активными, сообразительными, энергичными, учатся контролировать свои психические процессы, улучшают речевые и двигательные навыки, лучше концентрируются.*







***Кинезиология\*\*\* – наука о  
сложных механизмах  
взаимодействия структур  
головного мозга и способах  
их гармонизации.  
Занимаясь с ребенком  
кинезиологическими  
упражнениями, можно в  
значительной повысить  
его интеллект именно за  
счет налаживания этой  
взаимосвязи между  
отделами мозга.***





***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!***