

Если Ваш ребенок – левша!

Наш мир — это мир правой руки. Практически все бытовые предметы приспособлены для использования правой рукой: ножницы, дверные ручки, телефоны, компьютерные мышки и многое другое. Но в любой семье возможно рождение ребёнка левши. И задача родителей в этом случае — помочь ему найти свое место в мире правой руки.

Когда ребёнок начинает чаще пользоваться левой рукой, важно определить — это истинное левшество или просто леворукость.

В первом случае леворукость связана с правым полушарием мозга, причем развита лучше не только левая рука, но и другие левосторонние органы — глаз, ухо, нога, почка. И переучивание на правшу станет серьезным вмешательством в нервную систему и мозг ребёнка, что может привести к печальным последствиям.

Если малыш периодически пользуется левой рукой, потому что ему так удобно или просто подражая кому-то из членов семьи, то переучивание не принесет ему беды. Напротив, свободное владение и правой, и левой рукой стимулирует развитие мозга.

Причины рождения левшей

Сегодня можно сказать, что к этому существует генетическая предрасположенность. Как правило, если ребенок левша, значит, и кто-то из родителей или бабушек (дедушек) тоже левша. Но это не обязательно. Подтвержденных факторов леворукости выделяют три:

- генетический;
- травматический;
- фактор среды (подражание, вынужденность, переученность и др.).

Чем опасно переучивание левши

Переучивать или нет? Родителям, которые стоят перед таким выбором, необходимо понять, что ведущая рука (если это не следствие какой-то травмы) закладывается еще при рождении и обусловлена функционированием головного мозга.

Некоторые родители не могут смириться с тем, что их ребёнок — левша, считая что это «неправильно». И начинают активно переучивать малыша. Такой подход может стать причиной развития неврологических нарушений, которые нередко встречаются у переученных леворуких детей.

- Невроз навязчивых состояний. Если взрослые слишком акцентируют внимание на леворукости ребёнка, наказывают его за пользование «неправильной» рукой, то у малыша может развиться повышенная тревожность. В итоге дети просто начинают бояться писать, рисовать или выполнять еще какие-то действия, при которых требуется мелкая моторика рук.
- Астенический невроз. Маленькие левши очень быстро устают. Полноценно работать они могут только в первой половине дня. Если не принимать во внимание эту особенность, то у ребёнка может развиться нервное истощение.
- Недержание мочи. Такая проблема довольно часто встречается у переученных левшей. Ночной энурез может еще больше усугубить эмоциональное состояние ребёнка.
- Нервные тики. Они появляются у детей в момент сильной усталости. Ребёнок начинает нервничать, облизывать губы, часто моргать. А так как у леворуких малышей есть свои неврологические особенности, то после их переобучения такие проявления встречаются довольно часто.

Именно из-за опасности развития таких состояний врачи и педагоги крайне не рекомендуют переучивать детей, у которых ведущей рукой является левая. Им просто нужно помочь научиться принимать свою особенность и полноценно с ней жить.

Какие трудности могут быть у леворуких детей?

Правое полушарие мозга отвечает за образное мышление, интуицию, поэтому дети-левши по-другому воспринимают и обрабатывают информацию. Этим объясняется более позднее развитие речи и обучение письму.

В школе такие детки показывают низкую успеваемость по тем предметам, где требуются классификация, последовательные действия, логика.

Также им свойственна излишняя эмоциональность, впечатлительность, обидчивость. Левши труднее переживают стрессовые ситуации, быстрее утомляются, нерешительны, склонны к комплексам.

У левшей возникают трудности с дисциплиной, организацией своей деятельности и самоконтролем.

В чем преимущества правополушарного ребенка?

За счет того, что левшам в какой-то мере приходится приспосабливаться к миру правшей, они становятся гораздо выносливее и успешны в творческих работах. К преимуществам этих детей можно отнести абстрактность мышления и активное использование образов. Если у ребенка не хватает логики что-то объяснить – он это додумает.

У левшей отлично развита координация движений, они прекрасно владеют телом. Леворукие дети добиваются успехов в боксе и других видах единоборств, фехтовании, большом теннисе, имеют способности к перевоплощению, живописи, литературному жанру.

Левши легче адаптируются к погодным условиям, чем праворукие, отлично ориентируются в пространстве и на местности. А еще у них богатый внутренний мир и очень развита способность мыслить нетривиально.

Если ребенок левша — подсказки для родителей

- Напоминайте, какая рука правая, какая – левая. Левша их часто путает. Приобретите малышу яркий браслетик или часики, совместно изготовьте украшение. Рука, на которой надет браслет – левая. Ребенок сможет быстро ориентироваться.
- Не стоит акцентировать внимание, что малыш – левша. Он должен ощущать себя среди ровесников равным. Родители должны действовать незаметно.

К примеру, попросите учителя посадить ребенка на левый край стола, чтобы ему не мешала правая рука соседа.

- Учите пользоваться двумя руками. Это следует делать с раннего возраста. Но не следует отнимать у левой руки ее главную роль. Помогают игры в мяч, учение на музыкальных инструментах, конструирование. Главное, чтобы в увлечении работали две руки.
- Не торопите ребенка. Он всегда действует несколько медленнее. Не стоит кричать на него и торопить – толку не будет. Малыш начнет нервничать и паниковать.
- Учебное пространство следует организовать под левшу. Источник света и учебники должны располагаться справа от него.
- Учите малыша по схемам и правилам. Левше сложно анализировать, поэтому старайтесь в обучении закладывать простые схемы и правила. Помогают составления памяток по решению того или иного задания.
- Внимание к письму. Ребенку сложно **научиться писать** левой рукой. Маленьким левшам бывает сложно выработать красивый почерк. Очень часто искажается наклон букв, он может быть прямым или обратным. Возможно прерывистое написание знаков.
- При чтении пользуйтесь закладками. Это поможет левше следить за строчками, чтобы не перепрыгивать с них.

Знаменитые левши

Ребенку необходимо приводить примеры известных леворуких личностей, которые добились мирового признания. Это гениальные Александр Пушкин, Ганс Христиан Андерсен, Лев Толстой, Аристотель.

Музыканты и композиторы: Никколо Паганини, Людвиг Ван Бетховен, Вольфганг Амадей Моцарт, Фредерик Шопен, Сергей Рахманинов, Сергей Прокофьев.

Художники-левши: Леонардо да Винчи, Микеланджело, Рафаэль Санти, Рубенс, Пикассо.

«Леворукими» учеными были Альберт Эйнштейн, Исаак Ньютон, Никола Тесла, Иван Павлов, супруги Пьер Кюри и Мария Склодовская-Кюри.

Известно, что левшами были Гай Юлий Цезарь, Александр Македонский, Жанна д'Арк, Наполеон Бонапарт, Бенджамин Франклин, Фидель Кастро, Уинстон Черчилль и др.

Страстью легендарного актера Чарли Чаплина была игра на скрипке. Чтобы наслаждаться любимым занятием, звездному левше приходилось перетягивать струны на инструменте в обратном порядке. «Наоборот» держит гитару и знаменитый «битл» Пол Маккартни.

Немало левшей и среди спортсменов. Знаменитый аргентинский футболист Диего Марадона за свою спортивную карьеру забил более трехсот голов, но всего три из них — правой ногой.

Теннисистка Мария Шарапова — случай уникальный. Она не левша, а амбидекстр, одинаково эффективно действующая как правой, так и левой рукой!

Если подобные примеры приводить своему ребенку, особенно подбирая истории из области его интересов, это даст ему дополнительную мотивацию.

ПОМНИТЕ! Двигательная активность, прогулки на свежем воздухе, зарядка, спортивные секции, плавание — все это поможет гармонично развивать и правое, и левое полушария мозга.