

ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК

Воспитание — пожалуй, самый сложный аспект родительства. Если в вопросах питания, ухода, физического развития малыша есть безусловно работающие правила, то сфера воспитания — сплошь территория проб и ошибок, где один и тот же метод может дать противоположные результаты с двумя разными детьми. Естественно, не существует универсальных ответов, но давайте попробуем разобраться с задачей — в чем состоит различие в воспитании сына и дочери.

Как особенности пола влияют на различия в воспитании сына и дочери?

У мальчиков и девочек много физических различий. Это значит, что должны быть и какие-то закономерности в ментальном развитии, которые определяются не социальными ролями, а полом как набором определенных гормонов и генов? Исследования показывают, что различия в мозговой деятельности у мальчиков и девочек действительно есть, и они проявляются с самого рождения.

Уже в возрасте трех месяцев дети разных полов по-разному реагируют на речь родителей. Девочки опережают мальчиков в сенсорном и когнитивном развитии, в частности в развитии зрения, слуха, памяти, обоняния и осязания, обычно они начинают говорить раньше и быстрее осваивают новые слова. Зато мальчики к трем годам обгоняют своих сверстниц в зрительно-пространственном мышлении.

Значит ли это, что в воспитании сына и дочери должны быть различия, обусловленные особенностями восприятия, характерными для определенного пола? Скажем так: стоит помнить, что на протяжении всей жизни, и в детском возрасте в частности, мужчины лучше решают

визуальные задачи, а женщины — вербальные. Девочкам обычно достаточно слов — им проще объяснить, как нужно поступать и что делать нельзя. Мальчикам, наоборот, лучше показать, чем рассказать.

Пример и влияние родителей

Наши дети копируют нас, поэтому самым главным методом воспитания является пример родителей.

- **Мама** занимается домом, создаёт семейный уют, переживает за родных и близких, окружает их теплом и заботой. В ее умелых руках все спорится. Она нежная, добрая, заботливая.
- **Папа** обеспечивает семью, оберегает своих близких от любых неприятностей, благодаря папиным рукам в доме тепло, светло и уютно. Папа может всё, он главная опора семьи.
- **Мамино поведение** во многом копирует девочка.
- **Папе бессознательно подражает мальчик.** В это время у мальчика формируется представление о том, каким должен быть мужчина. Отец должен тщательно следить за своими поступками, словами, эмоциями, так как любое его действие будет примером для сына. В неполной семье, где нет отца, мама обязательно должна найти пример для подражания среди окружающих мужчин. Не следует придумывать какой-то образ, примером может быть дедушка, родной дядя, крестный отец, кто-то из родственников. Главное, чтобы он был настоящим и обязательно положительным.
- **Папа** для девочки является образом будущего избранника. Она подсознательно «срисовывает» с него свое будущее.
- **Материнская любовь** к сыну неоценима. Не стоит думать, что внимание и ласка повредят мальчикам. Психологи единодушно считают, что недостаток нежных чувств матери является источником многих психологических проблем в будущем. Однако следует различать любовь и ее проявления. Мама должна быть иногда беспомощной, предоставляя ребенку право на заботу и рыцарство. Не следует также становиться для ребёнка «своим парнем». Оставьте эту роль

отцу. У мамы сложная, но ответственная роль: быть настоящей женщиной рядом с будущим мужчиной.

В семье, где чётко скоординирована система ценностей, дети с рождения будут ее усваивать.

Как воспитывать сына

Если мы мечтаем увидеть своего сына настоящим мужчиной, то должны планомерно к этому идти. Мужское воспитание имеет свои ориентиры.

1. *Приветствуйте любые проявления самостоятельности и инициативности* – это очень важно для мужчины. Мальчик должен быть уверен, что он имеет право на собственный выбор, а не просто выполняет распоряжения родителей. Поощряйте проявление активности, уверенности в себе, подкрепленные действиями. Учите ребенка доводить дело до конца.
2. *Развивайте ребенка физически.* Крепкое телосложение, сила, выносливость - эти качества неотделимы от мужчины. Поэтому нужно с детства развивать ребенка физически, формируя у него при этом навыки самодисциплины. Никто не запрещает просто бегать, играть или баловаться, но лучше, если активность ребенка будет проявляться на спортивной площадке, где есть возможность уважать окружающих, прислушиваться к собственным ощущениям, контролировать собственное поведение.
3. *Учите мальчика преодолевать трудности.* Всем нам известно, что характер закаляется в трудностях. Только почему-то мы об этом забываем, когда это касается собственных детей. Взрослым хочется полностью оградить ребенка от трудностей и поражений. Этого делать нельзя. Поддержка родителей очень важна, но **учите своего ребенка терпеть поражения, делать выводы и снова идти вперед.** Если ребёнок в детстве научится проигрывать, то быстро поймет, что любая неудача - это шаг к новым возможностям.

4. *Воспитывайте ответственность.* Если ребёнок знает, что сам отвечает за свои поступки, то он самостоятельно будет ограничивать собственную свободу.

Как воспитывать девочку

Некоторые считают, что воспитать дочку гораздо легче, чем сына. На самом деле это не так. В воспитании каждого ребенка есть свои особенности и сложности.

Основные правила, которые нужно соблюдать при воспитании девочки.

1. *Воспитание женственности.* Как бы ни складывалась судьба, девочка всегда должна оставаться женщиной. Не следует примерять на себя мужские качества. Внутри даже самого строгого руководителя-женщины должны быть женственность, мягкость, чуткость, нежность, сочувствие.
2. *Не держите девочку в излишней строгости.* Воспитывая в девочке послушание и целомудрие, некоторые родители держат дочь в «ежовых рукавицах». Но так же существует целый ряд печальных примеров, к чему приводит ослабление строгого воспитания. Поэтому, важно найти **золотую середину** между строгостью и полной свободой. Больше разговаривайте с девочкой, объясняйте последствия определённых действий, не запугивайте ее. Доверяйте своему ребёнку, но... проверяйте.
3. *Воспитывайте в дочке уверенность в своей внешности.* Это должно прочно войти в подсознание ребенка. Ничто: ни веснушки, ни полнота, ни особенности строения ног – не должно испортить осознание своей привлекательности. Она должна уметь ухаживать за собой, быть аккуратной и чистоплотной.
4. *Формируйте навыки хозяйственности.* Домоводческие умения и знания понадобятся даже в том случае, если девочка не планирует заниматься собственным домом. И даже если все хлопоты она будет успешно делить с мужем, умения готовить, шить, поддерживать уют - будут несомненным достоинством женщины.

Каждая семья имеет свой идеал настоящих мужчин и женщин. Правила воспитания - это не рецепты, а просто некоторые основы, которые нужно учитывать в воспитании своих детей.