

Мифы и факты о педагогах-психологах

На сегодняшний день существует немало мифов и легенд о профессии психолога и зачастую возникает немало недоразумений, связанных с пониманием специфики работы данного специалиста. Попробуем пролить свет на эту профессию.

Миф 1: Педагог-психолог – это врач, он лечит и назначает лекарства.

Психолог, психоневролог, психиатр, невропатолог, дефектолог и нейропсихолог - это все одно и то же.

Факт 1: Обратите внимание на сочетание слов: педагог-психолог. В первую очередь педагог. Это сообщает мамам и папам о том, что данный специалист не врач. Он может только предположить диагноз и направить ребенка к соответствующему специалисту. Поставить диагноз и тем более работать с ним он не может и не имеет права.

- ПОМНИТЕ! Педагог- психолог не лечит, он помогает разрешить проблемные ситуации без лекарств.

Для справки!

Психиатр – это специалист с высшим медицинским образованием, прошедший специальную подготовку в области психических расстройств. Соответственно, область интересов врача психиатра – психические расстройства, их диагностика, динамика и лечение. Пациенты психиатра – это люди с психическими отклонениями. Психиатр не ведет длительных, благотворно влияющих на состояние пациента бесед и не интересуется его внутренним миром. Результат посещения психиатра – это рецепт, по которому пациент приобретет лекарство в рецептурном отделе.

Психолог – это специалист с высшим психологическим образованием в области консультирования и диагностики психически здоровых людей! Клиенты психолога – психически здоровые люди, которые в силу определенных обстоятельств затрудняются справиться с возникшими проблемами или трудностями в одиночку и нуждаются в поддержке специалиста. Психолог в отличие от психиатра не имеет права выписывать психофармакологические препараты.

Миф 2: К педагогу- психологу идут, когда совсем плохо.

Факт 2: Детский психолог не только помогает разобраться в трудностях, но и занимается профилактикой появления этих трудностей.

Миф 3: На приёме у детского психолога родителям придётся разбираться со своими личными проблемами.

Факт 3: Проблемами взрослых занимается семейный психолог.

Миф 4: Педагог- психолог все сделает сам, все объяснит родителям и ребёнку и они непременно его слушают.

Факт 4: Ответственность за физическое и психическое здоровье ребёнка лежит на родителях. Педагог-психолог может направить, поддержать, помочь. Использовать ли рекомендации психолога, менять ли свою жизнь, менять ли что-то в отношениях с ребёнком - выбор родителей.

Миф 5: Работа с детским психологом очень длительна.

Факт 5: Все индивидуально, все зависит от конкретной ситуации и семьи. Если родители выполняют рекомендации, то успешность решения проблемной ситуации очень высока и не требует очень большого количества времени.

Миф 6: Детский психолог знает, через какое время ребёнок изменится.

Факт 6: Хороший педагог- психолог, который знает, насколько уникален внутренний мир каждого ребёнка, никогда не скажет, что через 5 занятий ваш ребёнок изменится до неузнаваемости. Все индивидуально.

Миф 7: Педагог- психолог оценивает, обвиняет и критикует родителей.

Факт 7: Психолог сотрудничает с вами, помогает разобраться в проблемных ситуациях.

Миф 8: Педагог- психолог может "исправить ребёнка", "привести его в порядок".

Факт 8: Педагог- психолог помогает родителям осознать уникальность ребенка, помогает рассмотреть его индивидуальность, помогает принять ребёнка со всеми его особенностями, помогает выстроить с ним отношения.

**Педагог-психолог – это маяк, который
освещает путь кораблю,
но плыть только Вам!**