

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «264»

Консультация для родителей: «Лавина эмоций специально для мамы. Или почему ребёнок ведёт себя хуже именно с мамой»

Подготовила воспитатель: Малыгина М.В.



Истерики, слёзы, крики, противостояние и открытые манипуляции – мамам достаётся весь спектр негативных эмоций от собственного ребёнка, хотя в детском саду малыша называют не иначе, как нежный ангел. Почему же дома ангельское поведение преобразуется до неузнаваемости?

Сдерживание эмоций.

Мама для малыша – это безопасность, забота и безусловная любовь. Материнское сердце принимает всё: и достижения, и неудачи, и боль, и радость, и печаль. Дети от природы

эмоциональны, поскольку ещё не умеют контролировать себя и часто не понимают, что чувствуют в каждый отдельный момент времени.

Однако не всепоглощающая любовь и всепрощение заставляют малыша извергать на мать лавину своих эмоций, а свобода и доверие. В детском саду ребёнок сдерживает себя и контролирует своё поведение, формируя внутреннее напряжение, ведь рядом с ним нет близкого человека, которому он может довериться. Если долго надувать пузырь, то он в итоге лопнет, поэтому вечером мам ждёт дома настоящий эмоциональный фейерверк из накопленных за день впечатлений. Каким будет поведение малыша, напрямую зависит от событий и атмосферы, в которой он провёл время.

Например, в детском саду маленький Ваня очень послушный спокойный мальчик, но когда за ним приходит мама, то он становится очень активным, капризным и чрезмерно эмоциональным. Словно он разрешил себе расслабиться.

Подсознательная мимикрия.

Ещё одной причиной такого поведения ребёнка в отношении мамы считается способность малышей подстраиваться под взрослого, который находится рядом. Например, в компании бабушек и воспитателей детского сада дети обычно ведут себя спокойно и на уровне подсознания перенимают манеру, темп движений и речи окружающих людей.

Перенастройка психики на мамину волну происходит не сразу. Ему нужно переключиться очень быстро, но этого не происходит, поэтому малыш теряется и не знает, как себя вести. Таким образом, он подсознательно может выбрать наиболее простой и действенный метод – провокацию через слёзы, истерики, навязчивые вопросы, привлечение внимания мелкими пакостями и безобразным поведением. При этом, чем сильнее внутренне отличается мать от бабушки (и других людей), тем сильнее реакции ребёнка.

О чём говорит плохое поведение ребёнка.

Истерики, слёзы и крики ребёнка в отношениях с мамой следует рассматривать как признак тесной связи на основе любви и доверия. Такое «плохое» поведение говорит о том, что малыш доверяет родительнице и именно ей может свободно «рассказать» про свои внутренние переживания, конфликты, впечатления.

Следует насторожиться, если ребёнок ведёт себя идеально с чужими людьми и с мамой, но позволяет себе проявить бурные эмоции в присутствии бабушки или няни.

Значит, доверие утеряно, либо малыш считает этих людей более родными и близкими. Так часто случается, когда мама проводит весь день на работе и не может уделять достаточно внимания своему ребёнку.

На практике семей, которые полностью возлагают воспитание малышей на няню или бабушку не так много, поэтому обычно счастье видеть эмоциональные всплески дочерей и сыновей достаётся маме.

Что делать маме.

Прежде всего - важно мамам не погружаться в собственную вину. Этому хорошо способствуют фразы бабушек и воспитателей: «Мы отлично ладим» и «Ребёнок прекрасно себя ведёт, когда вас нет». Ревность, чувство вины, обиды, отстранённость и холодность недопустимы. Лучшая тактика, чтобы пережить эмоциональные взрывы малыша, – это слегка отстраниться и переждать волну. Пройдёт совсем немного времени, и малыш улыбнётся в ответ на ваши слова: «Я очень соскучилась! Иди, я тебя обниму!».

Если у вас есть сложности с воспитанием детей, тогда терапия и психолога вам поможет.

Пусть родительство приносит вам счастье!