



Почему ребенок в детском саду послушный, а дома нет: что делать родителям?

Иногда родители с удивлением обнаруживают, что их ребенок в детском саду и дома ведет себя по-разному. С воспитательницей он послушный и прилежный, а дома устраивает погром, не слушая никого из взрослых. И родители теряются, не зная, что с этим делать. А такое поведение нуждается в обязательной коррекции, потому что в первую очередь от него страдает сам ребенок.

Причины разного поведения ребенка

Утром малыш не хочет одеваться, его не заставишь позавтракать, и выходить из дома он тоже не торопится. Но чем ближе он подходит к детскому саду, тем стремительнее меняется поведение. Из маленького хулигана он превращается в образцового и послушного ребенка. Такое изменение родителей настораживает

и даже пугает. Ведь дома ребенок никого не слушает. А в детском саду ведет себя идеально. Неужели проблема в родителях и они не справляются со своими обязанностями?

На самом деле причин для такого резкого изменения несколько:

Стремление проверить границы. Ребенок только познает мир. И чтобы понимать, что можно сделать, а что нельзя, он ориентируется на требования родителей. Когда они слишком противоречивые, ребенок не понимает, что делать. И пробует нарушать запреты, просто чтобы понять, какая будет реакция. А в детском саду требования не меняются, поэтому ребенок их соблюдает.

Слишком свободный стиль воспитания. Иногда родители много позволяют ребенку, не учитывая, что в дошкольном возрасте он еще не может сам регулировать свое поведение. Часто это наблюдается в семьях, где есть старший ребенок. За поведением младшего в такой ситуации гораздо меньше контроля и он оказывается предоставлен сам себе. В ситуации, когда малыш – первый и единственный ребенок, очень высока вероятность вырастить его капризным и избалованным, потому что часто родители потакают всем его желаниям.

Авторитарная воспитательница. Если в группе принято строго соблюдать правила, ребенок может бояться их нарушить. Особенно, если за нарушением следует наказание: поставить в угол, не пустить гулять. И попадая домой, ребенок избавляется от стресса, выпуская тревожность через неконтролируемое поведение. Нужно обязательно проверить, не переходит ли воспитательница границы допустимого и при необходимости перевести ребенка в другую группу.

Если подобные изменения в поведение происходят постоянно, нужно принимать меры. Иначе ребенок так и не сможет адаптироваться и в дальнейшем его поведение будет непредсказуемым.

Как справиться с непослушным малышом дома

Поведение ребенка можно выровнять только строгой дисциплиной. Родители должны четко понимать, от их стиля воспитания зависит, как быстро малыш усвоит правила. Чтобы добиться от него послушания, но при этом не запугивать и не подавлять, родители должны договориться в первую очередь между

собой. Во многих семьях мамы и папы придерживаются разных стилей воспитания, из-за чего ребенок не понимает, кого слушать. Это так же может стать причиной плохого поведения. Малыш пытается определить норму, которую не могут задать родители и часто выходит за рамки намерено.

Родители должны выработать единую стратегию поведения. Если один запрещает, то и другой должен придерживаться запрета. Поощрения также нужно обсудить заранее. Чтобы у малыша не возникало искушения проверить, как отреагируют родители на очередную шалость, эта реакция должны быть предсказуемой. Также важно придерживаться режима дня. Так ребенок будет понимать, что его день строго расписан и времени на баловство нет. Желательно подогнать расписание под распорядок дня в детском саду, чтобы малышу было легче адаптироваться.