



ИГРАЕМ И ДЫШИМ ПРАВИЛЬНО!

Группа «Капелька»



Дыхательная гимнастика направлена на развитие правильного речевого дыхания.

При занятиях дыхательной гимнастикой:

- улучшается общее физическое состояние;
- развивается дыхательная мускулатура;
- дифференцируется ротовое и носовое дыхание;
- вырабатывается привычка делать вдохи и выдохи правильно и ритмично.

«Листопад»

Упражнение направлено на развитие силы выдоха.



«Лопнула шина»

Упражнение направлено на развитие длительности и плавности выдоха, автоматизацию звука [Ш].



«Ветер дует»

Упражнение направлено на дифференциацию ротового и носового дыхания.



«Поиграем животиками»

Упражнение направлено на формирование диафрагмального дыхания.

