

**Как привлечь папу  
к воспитанию  
детей?**



Многим знакома ситуация, когда папа всю неделю пропадает на работе, один из выходных там же, а второй выходной оказывается тем самым святым днем, когда папа отдыхает и трогать его нельзя. Или папа уезжает на охоту, на рыбалку, на тренировку, в баню с друзьями и т.д.

Многие мамы жалуются на пап, но лишь немногие понимают, что с этим сделать, как можно изменить ситуацию.

Что происходит, если папа отстраняется от воспитания ребенка? Поначалу дети скучают, потом привыкают и практически перестают надеяться пообщаться с папой. А потом и вовсе отвыкают, а в те редкие моменты, когда папа всё-таки есть, уже сами избегают общения с ним.

И всё же роль папы в воспитании детей — как мальчиков, так и девочек — огромна. Признанный факт: даже самый редкий и отстранённый папа полезнее, чем его полное отсутствие. Ведь ребёнку намного спокойнее, если он знает, что папа есть, но сейчас «на работе» или «в командировке».



Но что если папа не стремится общаться с детьми? Что делать, если он рассказывает маме, что ему трудно общаться с маленьким ребёнком, вот подрастёт, и тогда...

Папы могут даже не представлять себе, насколько они важны для собственных детей. Расскажите им об этом. О том, что для мальчика отец — это эталон, пример для подражания, тот, кто показывает, как в этой жизни должен вести себя настоящий мужчина.

А для девочки папа — это тот мужчина, который защищает её, любит и восхищается, умеет дарить подарки и просто есть рядом.

Для того чтобы папа общался с ребёнком, он должен иметь такую привычку, которая формируется годами. Другими словами, не ждите, что папа, который не общался с малышом, вдруг станет проявлять интерес к подросшему сыну или дочери. С самого рождения ребёнка привлекайте папу к кормлению, прогулкам, укладыванию. Если вы будете постоянно ограждать его от забот о ребёнке и проблем, связанных с воспитанием, он так и останется равнодушным.



- Совместные дела – вот что сближает детей и папу. Например, если они вместе занимаются спортом, трудятся по хозяйству, путешествуют, устраивают праздники. Мама может подбросить идею, немного помочь, но все же инициатива должна оставаться за папой.
- Маме не стоит критиковать папу, если он не слишком умело одел ребенка, когда она отсутствовала, или накормил как-то не так. Папа, как и всякий мужчина, любит оказываться успешным, он ждет, что мама его похвалит, ведь он с честью выдержал испытание, которое не каждому под силу – остался с ребенком, пока мама ушла по делам, или провел с ним выходные. Поэтому похвала – лучший стимул для папы, который поможет ему и дальше общаться с детьми. Поощряйте папино стремление пообщаться с ребенком, меньше критикуйте и оценивайте. И вы увидите, что такого общения станет больше.



### **Как привлечь папу к воспитанию детей?**

- Старайтесь устраивать общение папы с детьми, например, покупая им билеты на любимый футбол или фильм, давая возможность пообщаться дома вечером или в выходной.
- Не настраивайте детей против папы, даже у него есть немало недостатков. А у кого их нет? Папа – такой же человек, как и все, и имеет право на ошибки и недостатки. Но при ребенке говорить об этом не стоит. Не обсуждайте папино поведение, даже если он не выполнил обещание, почти не бывает дома, не умеет чего-то починить, играть в компьютерные игры и др. в глазах ребенка папа всегда должен оставаться настоящим супергероем. Тогда отношение к нему ребенка будет правильным и нежным. А значит, и папа будет относиться к ребенку с большим чувством и вниманием.

