

Ленивые игры с детьми, когда родители очень устали

После тяжелого рабочего дня вам хочется прилечь и отдохнуть. А ребенок умоляет поиграть с ним? Как остаться хорошим родителем и отдохнуть при этом? Предлагаем вам ленивые игры со своими детьми.

Азбука пальцем на спине

Палец здесь — малыша, спина — соответственно, ваша. Задача простая: вы лежите, отдыхаете, а ребёнок вырисовывает пальчиком на вашей спине буквы (можно фигуры или цифры), а вы их угадываете. Чтобы игра не наскучила, иногда можно меняться местами. Эта игра не только увлекательная, ещё и очень полезная.

Массажист

Всё просто: вы пришли на приём к самому известному массажисту в городе. Задача ребёнка — максимально долго и тщательно разминать ваши косточки. Он же суперпрофессионал. Любой детский крем вам в помощь.

Больница

Вы – больной, ребенок – доктор. У вас такая тяжелая болезнь, что вам обязательно нужно прописать постельный режим. Для этого ребенку нужно выдать набор доктора и дело за малым: убедить его, что это очень крутая игра.

Нарисуй спящего родителя

Всё очень просто: вы сладко спите, а художник творит. А если вы пообещаете какой-то приз за сходство с оригиналом, художник будет работать старательнее, с большим воодушевлением, то есть медленнее.

Холодно – горячо

Степень ленивости немного ниже, чем в игре с доктором, но тоже требует минимум телодвижений. Вы прячете какой-то предмет, а ребенок должен его отыскать с помощью ваших подсказок «горячо или холодно».

Парикмахерская

Здесь всё тоже предельно просто. Говорите ребёнку, что пришли в парикмахерскую, и он, как мастер своего дела, должен сделать вам супер-классную причёску. Вы сидите в кресле, а ваш ребенок наводит вам красоту.

Заверши мой рисунок

Вам надо нарисовать на листке бумаги несколько незавершённых фигур, фруктов или просто линий в хаотичном порядке. Задача ребёнка — превратить всё это в картинки. Спросите ребенка «На что это похоже? Во что это можно превратить?». Что он там сумеет разглядеть? На что хватит фантазии? Каков будет результат? По завершении можно торжественно объявить, что отборочный тур пройден удачно, и он в финале. Теперь рисуем линии позаковыристее и продолжаем наслаждаться отдыхом в тишине.

Татуировщик

Дети любят рисовать везде. Предложите ему поиграть в татуировщика. Для этого холстом выступит ваше тело. Обозначьте, где можно рисовать, а где нет. Рекомендуем не использовать ручки или фломастеры для игры, конечно, если не хотите на следующий день удивить начальника новым нестандартным образом. Отлично для рисования на теле подходят пальчиковые краски.

Найди

Дайте задание найти в комнате, например, 5 предметов красного цвета, что-то мягкое или игрушку на букву «Б».

Мумия

Расскажите малышу краткую предысторию про египетские пирамиды и мумии, чтобы разогреть интерес. Далее выдайте рулон туалетной бумаги и снова возлегайте на диване, а малыш будет скрупулёзно обматывать бумагой каждую частичку вашего тела.

Съедобное-несъедобное

Тут всё ровно так же, как во времена нашего детства. Кидаете отпрыску мяч, произнося, например, «картошка», тогда он должен мяч поймать. А если вы сказали, например, «камень» — отбросить. Весёлая и очень полезная ленивая забава.

Отгадай-ка

Супер ленивая игра для очень уставших родителей. Ребенок должен приносить предметы и ставить вам на спину, пока вы лежите на животе. А вы должны отгадать, какой предмет он вам поставил.

Цветик-семицветик

Попросите ребёнка найти и назвать в комнате все предметы и вещи одного цвета, например, белого. Если малыш уже умеет считать, можно усложнить задачу: теперь пусть он не просто перечислит одноцветные объекты, но и посчитает сколько их.