

«Гимнастика для мозга»

Выполнила: Матвеева Г.А
Тихонова Е.А

Зачем развивать межполушарное взаимодействие у детей?

Для развития межполушарных связей прибегают к играм и упражнениям, которые задействуют как правое, так и левое полушарие. Так называемую «мозговую гимнастику» необходимо выполнять хотя бы несколько минут в день.

На взаимодействие положительно влияют:

- кинезиологические упражнения;
 - дыхательные упражнения;
 - творческие задания;
 - пальчиковая гимнастика.
- Чем более развито взаимодействие двух полушарий у детей, тем проще ему обучаться новому, строить отношения с людьми, достигать спортивных высот.







Спасибо за внимание!