

Консультация для родителей:  
«Внешний вид ребенка в детском саду».



Выполнили воспитатели  
группы Бабочки:  
Риффель А.А.  
Степаненко О.В.

## Внешний вид ребенка в детском саду.

Одежда ребенка важна, она сделает его пребывание в детском саду комфортным или, напротив, вынужденным.

Воспитание у дошкольников культуры внешнего вида помогает сформировать внутренний мир маленького человека.

Ребенку надо объяснить, что быть аккуратно и чисто одетым — это значит уважать людей, находящихся рядом. С красиво хорошо одетым человеком приятно общаться, хочется дружить. Это правило работает и для взрослых, и для детей.

Родители помогают детям следить за сохранностью и чистотой одежды и обуви.

Важно постоянно наблюдать за поведением детей, доброжелательно оценивая выполнение правил искусства нравиться.



Периодически говорить детям: как ты красиво выглядишь, какая добрая улыбка и т. д. А также обращать внимание на внешний вид и одежду, отмечая, что она красивая, чистая и соответствует сезону.

Также предоставить возможность самому ребенку оценивать свой внешний вид, т. е. следить за одеждой и обувью, чистотой бельевых ящиков.

Опрятность в одежде так же нужно воспитывать с раннего возраста. Если ребенок дома носит драные не чистые вещи, то он не сможет понять, почему дома так можно, а в гостях или в детском саду — нет.

Обращайте внимание на внешний вид ребенка. Хвалите, если он в чистой одежде и причесан, и слегка журите, если не передел залитую супом футболку.

Где-то с пяти лет у детей появляются мысли о собственной внешности: «Я хорош?», «Как я выгляжу?», «Как меня воспринимают и оценивают другие?». Это первые ростки социальной позиции ребенка.

Хорошо работают внешние средства, которые являются посредниками между родителями и детьми. Они не дают, а поощряют, напоминают. Это могут быть терапевтические сказки о неопрятных детях, различные таблицы успехов с баллами за каждое выполненное задание, рисунки-напоминали, игры на тему гигиены.



**В ДЕТСКИЙ САД РЕБЯТА ПРИХОДЯТ:**

- Умытое лицо.
- Чистые нос и руки.
- Подстриженные ногти.
- Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы, целая (зашитая) одежда.
- Чистое нижнее белье.

**Для создания комфортных условий пребывания ребенка в детском саду необходимо:**

- Не менее двух комплектов сменного белья:  
мальчикам — шорты, футболка, трусики, колготки, носки;  
девочкам — колготки, трусики, носки, платье.
- сменное белье нужно даже ребятам подготовительной группы.
- комплект сменного белья для сна (пижама, при необходимости клеенка).

- Два пакета: для хранения чистого белья, для хранения использованного белья. Ежедневно проверяйте пожалуйста одежду в шкафчике, меняйте на чистую не раз в неделю, а по мере загрязнения.
- Белье, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы.



Весной лучше всего давать детям тонкие варежки, а не перчатки. Правильным решением будет - варежки на резинке, которые можно вставить в одежду. Эта рекомендация актуальна для всех групп, а для ребят до старшей группы включительно — это лучшее решение.

### **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

- пляжную одежду и обувь, сандали должны хорошо фиксировать ногу. У детей должны быть носочки, а не голая ступня;
- одежду бельевого стиля;
- одежду из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении;
- туфли на чрезмерно высоком каблуке (допустимая высота каблука для девочек не более 5 мм);
- одежду, характеризующую принадлежность к религиозным конфессиям;
- одежду, обувь и аксессуары с травмирующей фурнитурой;
- одежду с символикой неформальных объединений и пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение;
- переводные наклейки для тела. Если же вы их используете, пожалуйста вовремя отмывайте, до того, как они превращаются в грязное пятно.



Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха.

*Проследите, чтобы одежда не была слишком велика и не сковывала его движений. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь легкая, теплая, точно соответствует ноге ребенка, легко снимается и надевается.*



*Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.*

*Запрещается приносить в детский сад режущие, острые стеклянные предметы - ножницы, ножи, булавки, гвозди, ключи, проволоку, удлинители, зеркала, стеклянные флаконы, а также мелкие предметы - бусинки, пуговицы, таблетки.*