

Диагностика готовности к школе.

Филиппинский тест.

Филиппинский тест — это простая и быстрая методика, позволяющая определить физиологическую готовность ребёнка к обучению в школе. Он получил своё название благодаря тому, что впервые был применён антропологами при обследовании детей на Филиппинах. Тест отражает степень развития скелета, уровень созревания нервной системы и способность головного мозга воспринимать и перерабатывать информацию.

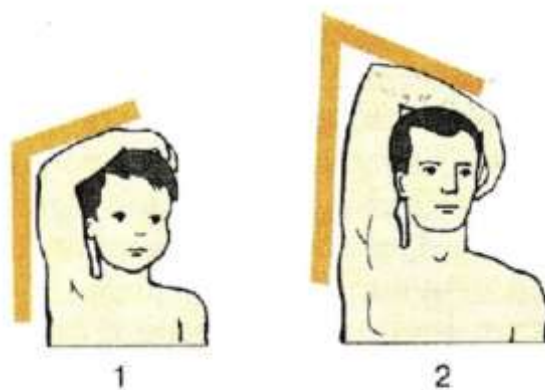
Почему важна физиологическая готовность?

Готовность к школе — включает такие составляющие как когнитивная, психологическая и физиологическая зрелость организма. Если ребёнок поступает в школу недостаточно готовым, это может вызвать трудности, такие как:

- *проблемы со здоровьем* (частые болезни, повышенная утомляемость);
- *психическое истощение* (тревожность, плаксивость);
- *формирование негативного отношения к обучению.*

Для проведения теста попросите ребёнка:

1. Встать ровно.
2. Поднять правую руку, провести её над макушкой (не перед лицом!) и попытаться дотронуться до левого уха.
3. Повторить то же самое левой рукой к правому уху.



Результаты теста:

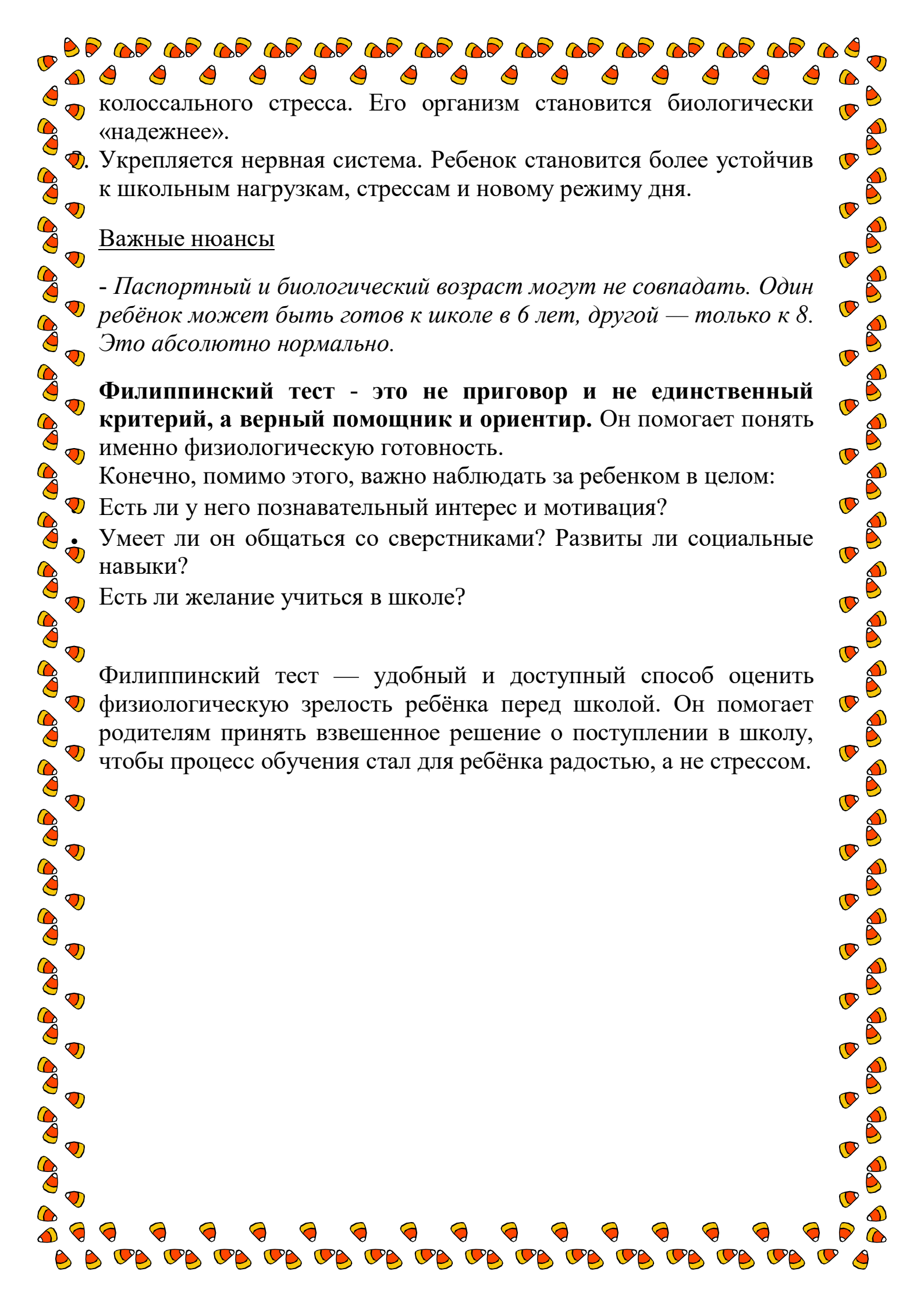
- Положительный результат: ребёнок легко дотягивается до уха — скачок роста завершён, организм готов к школьным нагрузкам.
- Отрицательный результат: рука не дотягивается до уха — организм ещё находится в процессе активного роста, стоит подождать с поступлением в школу.

Филиппинский тест — это не просто проверка длины рук. Он демонстрирует так называемый «полуростовой скачок роста», который обычно происходит в возрасте 5–7 лет. Этот скачок связан с:

- **созреванием структур мозга;**
- **формированием усидчивости и работоспособности;**
- **укреплением нервной системы.**

Когда «полуростовой скачок» завершается, происходит настоящее чудо:

1. Созревают структуры мозга. Головной мозг становится способен воспринимать, обрабатывать и, что важно, удерживать большой объем информации.
2. Появляется работоспособность. У ребенка формируется способность к усидчивости. Он уже может концентрироваться на задаче не на 5 минут, а на 15-20, не испытывая при этом



колоссального стресса. Его организм становится биологически «надежнее».

- Укрепляется нервная система. Ребенок становится более устойчив к школьным нагрузкам, стрессам и новому режиму дня.

Важные нюансы

- Паспортный и биологический возраст могут не совпадать. Один ребёнок может быть готов к школе в 6 лет, другой — только к 8. Это абсолютно нормально.

Филиппинский тест - это не приговор и не единственный критерий, а верный помощник и ориентир. Он помогает понять именно физиологическую готовность.

Конечно, помимо этого, важно наблюдать за ребенком в целом:

- Есть ли у него познавательный интерес и мотивация?
- Умеет ли он общаться со сверстниками? Развиты ли социальные навыки?
- Есть ли желание учиться в школе?

Филиппинский тест — удобный и доступный способ оценить физиологическую зрелость ребёнка перед школой. Он помогает родителям принять взвешенное решение о поступлении в школу, чтобы процесс обучения стал для ребёнка радостью, а не стрессом.