

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №264»



**«Летний отдых с детьми»
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Гр. «Цветик Семицветик»

Уважаемые родители, а вы помните, как было здорово отдыхать летом в детстве? Как особенно ярко светило солнце, как здорово было просто выспаться как следует, никуда не торопясь и побежать с друзьями во двор? Почему я сегодня решила вам напомнить об этом? Потому что лето- это не только время каникул для школьников, но и для дошкольников.

Детям тоже нужна настоящая перезагрузка для нервной системы. Нервная система у ребенка устает также, как взрослые устают после работы.

Лето — прекрасная возможность, чтобы отдохнуть, оздоровиться и весело провести время в компании со своим ребенком. Предлагаю вам несколько вариантов, чем заняться на прогулке.

Мы хотим Вам рекомендовать, как с пользой провести лето с детьми

РИСУЕМ НА ПРИРОДЕ. КРАСКИ ВОКРУГ НАС.



Если вы отдыхаете на даче или живете в своем доме, вынесите на улицу мольберт, бумагу, гуашь, воду в банке, и пусть ребенок рисует все, что видит вокруг: небо, яблоню, куст смородины. Пусть старается передавать, не форму, а цвет.

СОБИРАЕМ СОКРОВИЩА.



Это могут быть камешки, листики, палочки, шишечки, цветочки. Собирая эти сокровища, детально рассказывайте ребенку, о каждой находке, сочиняйте сказки. А дома этот «клад» можно использовать для творчества.

КОРМИМ ПТИЦ



Дайте ребенку хлеб, пшено или семечки. Пусть бросает понемногу птицам, то левой, то правой рукой. Это занятие развивает мелкую моторику детей. Кормление птиц прививает нежность и заботу. Учат любить природу. Еще это интересно и познавательно — ведь ребенок может наблюдать поведение птиц вблизи.

РИСУНКИ НА АСФАЛЬТЕ ЦВЕТНЫМИ МЕЛКАМИ.



В процессе игры ребенка можно научить читать и писать. Если дорожка на которой рисует ребенок, выложена из кирпичей, можно предложить ребенку закрашивать кирпичики разными цветами.

ЛЕЙКА.



Купите лейку, пусть ребенок поливает растения, песок для куличиков, можно рисовать узоры водой на сухом асфальте и даже обливаться, если на улице жарко.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- — Разрешите ребенку бегать босиком по траве, песку, камешкам, пройтись по лужам.
- — Сравните несколько листочков деревьев между собой, по размеру, форме, строению.
- — Научите ребенка делать гербарий, соберите, рассмотрите и засушите несколько растений.
- — С помощью зеркала поймите солнечного зайчика, поиграйте с ним и сочините о нем волшебную сказку.
- — Погадайте с ребенком на ромашке.
- -Запеките с ребенком картошку в костре.
- — Устройте ребенку фотосессию на природе, рыбалке, цветочную фотосессию.
- — После дождя покажите ребенку радугу или устройте ее сами- в прозрачную банку налейте воды, поставьте на белый лист бумаги так, чтобы на нее падали прямые солнечные лучи. На листе появится ваша собственная радуга.
- — Устройте с ребенком квест по поиску «клада» или «сокровищ».
- — Купите ребенку красивый блокнот, и пусть он ведет летний дневник, заносит в него самые интересные события и делает зарисовки.
- **ПРИЯТНОГО И ПОЛЕЗНОГО ОТДЫХА ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ!**