Консультация для родителей

«Что делать, если ребёнок недоволен своим выступлением на утреннике»

Выступление на утреннике — большое событие для дошкольника: это и радость, и волнение, и серьёзное испытание. Бывает, что после номера ребёнок говорит: «Я плохо спел», «Я забыл движение», «У меня не получилось». Для взрослого это может казаться мелочью, а для ребёнка — настоящая обида. Как правильно поддержать малыша и превратить «неудачу» в полезный опыт?



Содержимое, сгенерированное ИИ

Почему ребёнок расстраивается?

Чаще всего за недовольством стоят не «ошибки», а сильные эмоции:

- **Волнение и стресс.** На утреннике шумно, много людей, всё происходит быстро. Ребёнок мог просто растеряться.
- **Высокие ожидания.** Иногда дети сами ставят себе планку: «надо всё сделать идеально».
- **Сравнение.** Ребёнок замечает, что кто-то поёт громче, двигается увереннее.
- **Усталость.** Подготовка к утреннику — это большой труд и к моменту выступления ребёнок может быть просто вымотан.

Важно: недовольство — это про чувства, а не про реальный уровень исполнения. Задача взрослого — сначала принять эмоцию, потом уже говорить про результат.



Содержимое сгенерировано ИИ

Первые минуты: как поддержать сразу после утренника

Если ребёнок плачет или злится, не спешите «исправлять» и не говорите «да ладно, всё нормально». Лучше используйте такие фразы:

- «Вижу, ты очень расстроился. Это правда обидно, когда что-то не получается».
- «Ты столько репетировал, я так горжусь тем, сколько сил ты вложил».
- «Мне было очень приятно тебя видеть на сцене. Ты старался — это самое главное».

Что важно сделать:

1. **Дайте время на эмоции.** Не торопите «успокоиться». Пусть поплачет или поворчит — так напряжение выйдет.
2. **Обнимите.** Телесный контакт снижает уровень стресса.
3. **Не обесценивайте.** Фразы вроде «да это ерунда» или «в следующий раз получится» звучат как «твои чувства не важны».



Содержимое сгенерированное ИИ